

療育タイトル【 みんなでおやつを作ろう！ 】

〈特徴〉

自分で作ることの楽しさを味わい、
美味しさを実感できます！

〈内容〉

ホットケーキやクッキー、プリン、焼き菓子、ケーキなど、定番的な「おやつ」だけでなく、マカロンやシュークリームなど、少しレベルアップなおやつ作りもしています！

☆あそび感覚で作りながら楽しむおやつ作り☆



《びっくり！？おもしろビール風デザート》

見た目がビールみたい！

ビールの泡のように口周りが白くなって大盛り上がり！



《[ねるねるねるね]を作ってみよう！》

「お店で買わなくても自分で作って食べられるの？」と子どもたちから疑問が・・・ 材料を混ぜ合わせると、もこもこ膨らんで色が変わったのを見て、驚きの声！

《冷凍庫なしで固まる！？ふりふりアイスづくり☆》

塩と氷を使うことで冷えて固まる様子に驚き！！

とても冷たいので、交代しながらみんなでフリフリ！

味はミルクの味が濃厚で美味しく、すぐに完食☆



〈効果〉

- ★道具の使い方を知る。計量の仕方を理解することができる。
- ★材料と物との間隔をつかむ。 → 材料をカップなどの器に入れるときの距離間
- ★みんなで作ることで、コミュニケーションスキルにつながる。
- ★作る・食べることへの興味、楽しさを感じることができる。

〈担当講師からのコメント〉

作って食べるだけでなく、作る楽しさを実感したり、食への興味につなげたいと考えています。また、調理をすることに関心を抱き、自分のやりたいことの一つとして増えるきっかけにもなるといいなと思っています。これまでいろんなおやつを作ってきて、子どもたちから「もう一回作りたい！」「家でも作りたい」という子もあり、おやつ作りを楽しんでいます。