

スキル名 (芸術)

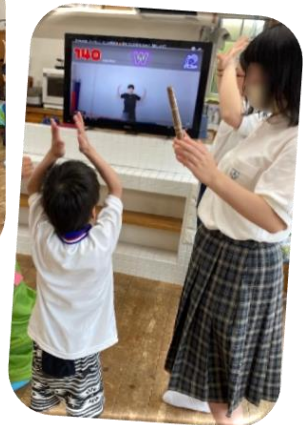
5領域区分 (感覚・運動)

療育タイトル 【 音楽を楽しもう！ 】

〈特徴〉

好きな曲でリズムや音楽を楽しみながら、
表現する力を身につけます。

〈内容〉 子どもたちが聴きたい曲を使って、エクササイズやダンスをしたり、自分たちで手作りの楽器を作って鳴らしたり手拍子でリズムをとるなど、楽しく表現しています！



←↑リズムに
合わせて叫い
て楽しんでい
ます♪

好きな音楽に ↑→
合わせてエクササイズ
やダンスをして身体を
動かします！

自分の好きな曲をピアノ→
で弾いたり、うたったりして
います♪



〈効果〉

- ★「静(音楽を聴く)」と「動(リズムを表現する)」ことで、感情のコントロールに役立つ。
- ★子どもたちの中で、好きな曲や人気の曲を知ることによってコミュニケーションの幅が広がる。
- ★好きな曲を使って楽しみながら身体を動かすことで、体力の向上につながる。

〈担当講師からのコメント〉

みんな、それぞれ自分の好きな音や曲があります。それを楽しむことで、落ち着いて穏やかな時間を過ごしています。また、身体を動かすことが好きな子どもたちが多いので、ダンスやエクササイズを取り入れて運動を楽しんでいます。