

スキル名 (学習)

5領域区分 (認知・行動・運動・感覚)

療育タイトル 【 コグトレーニング 】

〈特徴〉

**コグトレ(認知訓練)は、学習面・社会面・身体面の
3つの観点からアプローチします！**

〈内容〉 各内容によって、グループや個別で課題に取り組みます。
プリント課題や身体を動かして行うなどがあります。



指先を使う



物事をコントロールする



力加減を知る



動きをまねる

〈効果〉

- ★個々に合わせて取り組むことで集中力をつけることができる。
- ★感情をコントロールする力を身につける。
- ★「できる・できた」という達成感を味わい、やる気につながる。
- ★コミュニケーション能力の向上・社会的スキルを得ることができる。

〈担当講師からのコメント〉

個々に合ったツールを使ったり、グループで活動することで、楽しみながらトレーニングに取り組み、子どもたちの笑顔が増えるプログラムです。
「できた」という達成感を重ねることで、やる気が湧いて挑戦しようとする姿も見られます。